

Les Ateliers de Martine



Session découverte des plantes sauvages

Du 1er au 3 mai 2025

Avec Guy Lalière, botaniste et naturopathe

https://www.guylaliere.com/

« Passionné par les plantes, je vous apprendrai à reconnaître et à cueillir avec respect les plantes sauvages comestibles et/ou médicinales.

En tant que botaniste gourmand et naturopathe, je partagerai avec vous mes astuces pour la préparation de repas et de remèdes simples, pour le plaisir, votre santé et votre autonomie alimentaire.

La découverte, la convivialité et le partage de passion seront au rendez-vous. »

Guy Lalière





- **Nombre de places : 12**
- **Participation : 450 € repas compris**
- **Inscription :**
  - **par mail martinecoinchelin@yahoo.fr**
  - **par téléphone 06 65 36 21 15**