Les Ateliers de Martine

selon Hildegarde de Bingen



Samedi 11 janvier 2025
de 14h00 à 16h30 à Villers-lès-Nancy

~ Boisson contre la TOUX ~

« Si on souffre du poumon,(…) faire cuire vigoureusement ces plantes : (…) le poumon retrouvera la santé » *Ste Hildegarde*

- Apprendre à sélectionner les bonnes plantes
- Préparer la boisson contre la toux
- Connaître et choisir les bons aliments en cas de toux







Dans une **ambiance conviviale**,
venez préparer et emporter votre boisson
à bases de plantes et de miel



Renseignements et inscriptions

Participation : 50€
06 65 36 21 15
martinecoinchelin@yahoo.fr
https://www.facebook.com/martine.simonin.1

Conseillère Hildegardienne
Animatrice d'ateliers
Infirmière DE

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique