« Quand l'âme et le corps fonctionnent en parfaite harmonie, ils reçoivent la récompense de la santé et de la joie »
Ste Hildegarde

Les Ateliers de Martine

Découvrez la naturopathie dans les pas de sainte Hildegarde de Bingen



Détox de l'âme,
Regain de vitalité

SESSION VEGETALIENNE A L'EPEAUTRE

du lundi 31 mars au vendredi 4 avril 2025
à Bertrimoutier près de Saint-Dié-des-Vosges

Cholestérol,
Glycémie,
Addictions,
Digestion …

Conférences spirituelles (en matinée)

père Pascal HAEGEL de la

Communauté St Jean

docteur en médecine et en

philosophie

Conférences sur les 5 piliers de la santé et les remèdes phares
Avec ateliers, préparation des repas, randonnées …

Martine SIMONIN

conseillère hildegardienne certifiée,

Infirmière DE



- Participation : 320€ déjeuners et diners compris
- Hébergement à votre charge de 5 jours (me contacter en cas de besoin)
- Nombre de places : 10
- Possibilité de suivre en demi-journée
- Inscription par mail **martinecoinchelin@yahoo.fr** ou par téléphone **06 65 36 21 15**

