Les ateliers de Martine



selon Hildegarde de Bingen

Mardi 11 février 2025
de 13h30 à 16h à Villers-lès-Nancy

~ Faire son pain d'épeautre ~

*« L'épeautre est un excellent grain, de nature **chaud**e, **gros et plein de force…Il guérit de l'intérieur.** » Ste Hildegarde*





Dans une **ambiance conviviale**,
venez mettre les mains à la pâte, déguster et emporter vos réalisations.

- Apprendre à faire son levain naturel à l'épeautre
- Préparer son pain, en détaillant toutes les étapes
- Aborder l'intérêt et les bienfaits de l'**épeautre** biologique **non hybridé**

Renseignements et inscriptions

Participation : 50€
06 65 36 21 15
martinecoinchelin@yahoo.fr
https://www.facebook.com/martine.simonin.1

Conseillère Hildegardienne
Animatrice d'ateliers
Infirmière DE

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique